

Je m'appelle
à rendre : le 4 décembre



Être ou ne pas être végétarien à Noël

[Être ou ne pas être végétarien à Noël \(rfi.fr\)](http://rfi.fr)

DIRECTIONS :

1. Écoute ce reportage.
2. La deuxième fois que tu l'écoutes, complète la transcription.
3. Écoute ce reportage autant de fois dont tu as besoin pour comprendre le message.
4. Finalement, complète les autres activités.

VOCABULAIRE

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. un aliment | 12. bio |
| 2. un Wellington | 13. pourvu que |
| 3. un rôti | 14. le cerf |
| 4. une pâte feuilletée..... | 15. ni ni |
| 5. une recette | 16. au feeling |
| 6. un foie gras | 17. un hôte |
| 7. le phat thai | 18. convaincu |
| 8. le blé | 19. ça m'arrive |
| 9. aspirant | 20. un truc |
| 10. une pintade | 21. galère |
| 11. faire un écart | 22. un haut le cœur..... |

LEXIQUE PERSONNEL :

Quels autres mots as-tu eu besoin de rechercher pour bien comprendre ? Fais une liste du mot français avec sa traduction anglaise. [NB : il ne faut pas en avoir des mots si tu as tout compris le reste].

	<i>français</i>	<i>anglais</i>		<i>français</i>	<i>anglais</i>
1.	...				
2.	-	5.	-
3.	-	6.	-
4.	-	7.	-

TRANSCRIPTION :

Extrait de *Reportage France* du 29 décembre 2017

Arnaud :

Je suis végétarien, donc techniquement je mange tous les jours végétarien.

Stéphane Lagarde :

Et le 31 ?

Arnaud :

Là je vais faire un Wellington avec des petites patates sautées et des petits légumes. C'est une sorte de rôti à la viande et légumes avec un enrobage de pâte feuilletée. Il y a tout sur internet.

Stéphane Lagarde :

Toutes les recettes sont sur (1) assure Arnaud, 27 ans, végétarien à toutes les sauces, tous les repas, y compris les soirs de (2). Un bœuf Wellington sans bœuf, c'est donc possible, un foie gras ?

Alice :

Oui oui, végétarien.

Stéphane Lagarde :

C'est possible aussi.

Alice de la brasserie Lola à Paris.

Alice :

Au réveillon, on propose du foie gras, vous voyez. C'est fait avec surtout de la protéine de soja.

Stéphane Lagarde :

Ça ressemble vraiment au foie gras ?

Alice :

Ah oui oui oui oui oui oui, on l'..... (3) la semaine dernière. Non c'est la même chose.

[Chanson « It's a vegan style »]

Stéphane Lagarde :

Et pour les sans gluten ?

Alice :

Le wok de riz par exemple, c'est sans gluten. Le phat thai, (4) est un plat vietnamien. On a un risotto aussi sans gluten. Il suffit de pas ajouter de blé en fait.

Thomas :

Je suis aspirant végétarien, c'est pas moi qui fait la cuisine, mais, mais une bonne pintade le jour de (5), ça me pose pas de problème.

Stéphane Lagarde :

Et voici Thomas, 47 ans, l'aspirant végétarien disposé à faire quelques écarts, pourvu que qu'ils soient (6).

Thomas :

Je suis vigilant sur la viande, j'essaie de manger de la viande bio. On me dit que l'animal a pas été trop maltraité. Et même, il y a certains animaux (7) le cerf, ça je peux pas parce qu'il y a une dimension affective. C'est comme le cheval, le chien, enfin, voilà.

Stéphane Lagarde :

On a compris, ni chien, ni cheval, ni cerf au menu du 31 pour Thomas. Et les (8) ?

Thomas :

[Il souffle]

Je suis un grand mangeur d'huîtres, mais enfin, c'est un animal, je sais pas. Là c'est vrai que je ferais au feeling.

[Chanson reggae]

Stéphane Lagarde :

Pas d'huîtres (9) pour Arnaud, militant de l'association de protection animale L214 et de ses repas végans festifs. Arnaud, sûr ou presque de faire plaisir à ses hôtes.

Arnaud :

Généralement ils goûtent et ils sont contents, ils trouvent ça bon, et après bon bah, ils sont convaincus ou ils sont pas convaincus, mais moi je mange au moins.

Stéphane Lagarde :

De toute façon, c'est ça ou les Legos avec les enfants.

Arnaud :

Ça m’est arrivé de passer des Noëls (10) j’ai mangé trois carottes et une feuille de salade, mais bon, il y a les Lego avec les enfants pour s’amuser. Donc ça occupe.

C’est pas facile tous les jours. C’est pas facile tous les jours, mais à Noël c’est peut-être le pire. Noël et (11) , c’est peut-être le plus compliqué. Surtout la famille. Le jour de l’An, à la limite on peut trouver des trucs. Noël c’est un peu plus galère.

Stéphane Lagarde :

Allez hauts les cœurs ! Végans, végétariens et sans gluten (12) !

COMPRÉHESION :

A. Qui dit quoi?

		Arnaud	Alice	Thomas
1.	décrit ce qu’il va cuisiner			
2.	explique ce que’est le fois gras végétarian			
3.	donne des exemples de plats sans gluten			
4.	parle de sa consommation de viande			
5.	se demande s’il mangera des huîtres			
6.	exprime ses difficultés à vivre san véganisme en société			

B. Vrai ou Faux ?

- V F 1. Arnaud va préparer un Wellington avec du riz et des champignons.
- V F 2. Alice reconnaît que le foie gras vegetarien ne ressemble pas vraiment au vrai foie gras.
- V F 3. Lors du Réveillon, Thomas accepte de manger de la viande pour faire plaisir à sa famille.
- V F 4. Thomas est attentif au bien-être animal.
- V F 5. Arnaud milite pour la protection des animaux.
- V F 6. Arnaud dit que quand il cuisine pour ses proches
- V F 7. Pour Arnaud, Noël en famille, c’est le pire moment des fêtes en fin d’année si ce n’est pas lui qui cuisine.

